

3 - Après votre séance de balnéothérapie :

En sortant de l'eau :

- Passer au pédiluve. 
- Oter votre bonnet de bain. 
- Passer sous la douche pour vous rincer. 
- Vous sécher. 
- Mettre votre peignoir.
- Retirer vos chaussons aquatiques et mettre vos claquettes.
- Regagner votre box en HDJ ou votre chambre et vous changer en tenue de ville.

Toute l'équipe du plateau technique vous remercie par avance du respect de ces consignes. Nous nous tenons à votre disposition en cas de besoin ou renseignement complémentaire.



 **Etablissement
du Val d'Ancre**

Etablissement du Val d'Ancre
86, Avenue de la République
80300 ALBERT

Tél. : 03 22 74 30 00
Fax : 03 22 74 30 60

www.etablissement-valdancre.fr

 **Etablissement
du Val d'Ancre**

Groupe Polyclinique de Picardie

La balnéo-
thérapie,
quelques recomman-
dations

Conception : P. DUMONT - Droits photos : Fotolia - Etablissement du Val d'Ancre

Contre-indications à signaler...

Certaines affections représentent une contre-indication à la balnéothérapie :

Si vous souffrez de :

- Lésion cutanée,
- Mycoses
- Verrues
- Troubles sphinctériens
- Infections ORL et pulmonaire
- Insuffisance cardiaque
- Phlébite...

Il est important de le signaler à l'équipe de rééducation.



1 - Avant la piscine:

Afin de permettre votre accès à la piscine de rééducation, nous vous demandons de bien vouloir :

A votre domicile ou en chambre

1/ Retirer montre, bijoux (chaînes, bagues...) et enlever le maquillage.



2/ Prendre une douche savonnée en insistant au niveau des plis, des orifices et des espaces interdigitaux (pieds et mains).



3/ Préparer les affaires dont vous allez avoir besoin : bonnet de bain, maillot de bain, chaussons aquatiques et claquettes.

L'établissement vous fournira toutes les semaines une serviette et un peignoir. Du savon est à disposition dans les douches.

Dans le box en hôpital de jour

1/ Mettre votre maillot de bain (pas de short de bain), le peignoir mis à disposition et vos claquettes de piscine.



2/ Prendre vos chaussons aquatiques dans un sac.



3/ Prendre la serviette mise à disposition et votre bonnet de bain.



4/ Vous rendre à l'entrée de la piscine de rééducation (Niveau -1).

5/ Attendre devant la porte d'arrivée de l'équipe de rééducation.

2 - A la piscine :

A l'entrée du bassin de la balnéothérapie :

1/ Déposer votre peignoir, votre serviette de bain et vos chaussures d'extérieur.



2/ Passer sous la douche, vous savonner et vous rincer.



3/ Mettre votre bonnet de bain.



4/ Mettre vos chaussons aquatiques à l'entrée de la piscine.



5/ Passer au pédiluve avant d'accéder au bassin avec vos chaussons aquatiques.



Attention au risque de glissade autour du bassin et dans les vestiaires.

