



ASSURER  
votre rééducation  
et votre remise  
en forme



# Le centre de rééducation

## ≡ LE CENTRE DE RÉÉDUCATION est composé de...

- 24 chambres, dont 3 chambres doubles
- 1 plateau technique
- 1 balnéothérapie

## ≡ L'ÉQUIPE SOIGNANTE se compose de...

- 1 médecin rééducateur
- 1 infirmière référente
- 5 infirmières
- 3 aides soignantes
- 2 kinésithérapeutes
- 1 professeur d'Activités Physiques Adaptées (APA)

## Il vous est demandé de...

- Nous communiquer avant votre entrée votre traitement médicamenteux.

## D'apporter...

- 1 tenue de sport (baskets, jogging, short, tee shirt...).
- 1 tenue de piscine (maillot de bain, slip ou boxer, des chaussures pour aller au bord du bassin, un bonnet de bain...).
- Votre nécessaire de toilette.

*Pour la balnéothérapie, peignoir et serviette de bain vous seront fournis et changés régulièrement.*





# Votre admission

**Vous allez être admis, la date de votre entrée sera fixée en fonction de vos disponibilités et celles du service.**

## ≡ AVANT VOTRE ARRIVÉE

Merci de compléter et d'envoyer à votre mutuelle le formulaire ci-joint pour votre demande de prise en charge. Celui-ci doit être envoyé le plus tôt possible pour éviter les désagréments d'une facture à la fin du séjour.

## ≡ LE JOUR DE VOTRE ENTRÉE...

Présentez-vous à l'accueil du centre afin de créer votre dossier. Pour cela, il vous faut apporter :

- Votre carte vitale
- Votre carte de mutuelle
- Votre carte d'identité
- Votre attestation d'accident de travail (si votre séjour est en rapport) et votre accord écrit de votre prise en charge
- Chèque de caution pour la télévision et le téléphone

L'infirmière viendra pour remplir votre dossier lorsque vous serez dans votre chambre.

Dès que vous aurez revêtu une **tenue de sport**, elle vous accompagnera jusqu'au plateau technique.

Les kinésithérapeutes vous y attendront afin de faire votre **bilan d'entrée**.

Merci de nous contacter dès réception de l'accord de votre mutuelle.

## ≡ PROGRAMMES DE VOS JOURNÉES AU VAL D'ANCRE

**8h00** : PETIT DÉJEUNER,  
dans votre chambre

**9h00-11h30** : KINÉSITHÉRAPIE,  
au -1

**12h30** : DÉJEUNER,  
dans la salle de restauration  
au **RDC**

**13h30-15h30** : KINÉSITHÉRAPIE,  
au -1

**15h30** : BALNÉOTHÉRAPIE,  
au -1

**16h30** : COLLATION,  
au **1<sup>er</sup> étage**

**18h30** : DÎNER,  
dans la salle de restauration  
au **RDC**



# Etablissement du Val d'Ancre

**SOINS de SUITE et RÉÉDUCATION**

Etablissement du Val d'Ancre  
86, Avenue de la République  
80300 ALBERT

Tél. : 03 22 74 30 00  
Fax : 03 22 74 30 60